

【注意事項】 口頭指導マニュアル:心肺停止(乳児・新生児)2011年

以下の事を念頭に、口頭指導を行なう。

2012.5.10版

原則

- 全ての119番通報で「反応と呼吸の確認」をする。
- 容態が変化した場合、再度119番通報するように促す。
- 「頼まれ通報」の場合でも、「反応と呼吸の確認」を依頼し、再度119番通報してもらう。
- 「速やかな胸骨圧迫の開始・絶え間無い胸骨圧迫の継続」に重点を置く。
- 「できるだけ早期の除細動」を目標とする。

- 【注1】・現場に異臭(硫黄臭・腐卵臭)がある場合は、近付かないように指導する。→硫化水素を疑う。
 - ・通報内容によっては、現場で安全確保させることを最優先とする。
 - 例;『車の通りが激しければ安全な場所へ移動して下さい。』
 - ・外傷・吐血・鼻出血など出血が疑われる通報は、まず出血の有無を確認し、血液に触れないように注意を促す。
 - ・電話が移動できない場合は、患児を電話口まで連れてきてもらう。
- 【注2】死戦期呼吸を見分ける。死戦期呼吸とは、「アゴをつかった、しゃくりあげるような、ヒクヒクとした呼吸」である。心停止の際にみられる動きであるため、胸骨圧迫を指導する。
- 【注3】・「心臓マッサージ」は「胸骨圧迫」に置き換えてもよい。但し、相手が理解可能な用語を用いる。
- 【注4】・状況に応じて、患者の体位を「床の上に仰臥位」にさせる。
 - 例;『床かテーブルの上に仰向けに寝かせて、顔がまっすぐ上を向くようにして下さい。』
- 【注5】・口頭指導の際、原則として気道確保や人工呼吸の指導は行わない。
 - ・簡単に除去できる場合以外は、気道異物の除去も指導しない。(心臓マッサージで代用可能。)
 - ・胸部に血液が付着していることが疑われる場合、血液に触れないよう注意を促す。
- 【注6】・すでにCPRが開始されている場合は、混乱を避けるために、救助者のCPRを修正するような指導は行わない。但し、血液に触れないよう注意を促す。
- 【注7】・パッドどうしが接触しないよう注意を促す。

～全ての通報で反応・呼吸を確認する～

共通の注意事項:【注1】

【反応の確認】

反応の確認をします。足の裏をたたきながら大声で呼ぶと、反応がありますか？

反応あり

呼吸を見守って下さい。
〔必要に応じて気道確保を指導する〕
もし呼吸が止まったら
もう一度119番に電話して下さい。
電話を切して下さい。

【呼吸の確認】

呼吸の確認をします。しっかりとした普段通りの呼吸がありますか？〔10秒以内に判断させる〕

呼吸あり

へんな呼吸ではないですか？ 【注2】

呼吸正常

呼吸異常

××さん落ち着いて下さい、救急車はもうそちらに向かいました。これから大切な時間です、私の言うことをよく聞いて下さい。

新生児の場合全例

乳児で一般家庭からの通報

乳児で一般家庭以外からの通報

近くに誰かいますか。

いない

すぐそばにAED(電気ショックの器械)がありますか？

ない

ある

AED(電気ショックの器械)があれば持って来るように頼んでください。届いたらすぐに教えてください。

AEDを持って来て、また電話に出て下さい。

AEDが到着したら、AEDマニュアルへ

AEDマニュアルへ

あなたは心臓マッサージ(胸骨圧迫)に自信がありますか？ 【注3】

【注6】

感染に注意して心肺蘇生を実施して下さい。

ない

これから心臓マッサージの仕方をあなたに教えます。〇〇ちゃんを助けるため私に協力していただけませんか？

協力する

協力しない・できない

中止

【胸骨圧迫の指導】 【注4】

では、心臓マッサージの仕方を教えます。 【注5】
胸の真ん中に、指を2本当てて下さい。
真上から胸の厚みの3分の1沈むように、1・2・3・4・5〔100回/分で言う〕
くらいのスピードで、強く押して下さい。
交代できる人がいたら2分ごとに交代しながら、心臓マッサージを続けてください。

救急隊と交代するか〇〇ちゃんが動き出すまで続けて下さい。AEDが届いたら知らせてください。

新生児は除く

AEDマニュアルへ

【AED到着後】

あなたは、AEDを使用できますか。

できる

できない

周りにAEDを使用できる人がいるか確認して下さい。

いない

協力者あり

いる

協力者なし

あなたは心臓マッサージを続けて下さい。
協力してくれる人と電話を代わって下さい。

心臓マッサージをできる人がいれば、交代して下さい。
あなたはすぐにAEDを使用して下さい。
電極パッドが2種類あれば小児用を使って下さい。
切り替えスイッチがあれば「小児モード」にして下さい。
ピンクの輪がついた板があれば、輪の下の銀の部分をAEDの絵の上にある穴にさして下さい。
電極パッドが貼れたら、全員〇〇ちゃんから離れて下さい。

すぐその人にAEDを使用してもらって下さい。
あなたはAEDの準備ができるまで心臓マッサージを続けて下さい。
電極パッドが2種類あれば小児用を使って下さい。
切り替えスイッチがあれば「小児モード」にして下さい。
ピンクの輪がついた板があれば、輪の下の銀の部分をAEDの絵の上にある穴にさして下さい。
電極パッドが貼れたら、全員〇〇ちゃんから離れて下さい。

【AEDの使用】

AEDの使い方を教えます。協力していただけますか？

協力しない

協力する

ケースのふたを開けて、(緑色の)電源ボタンを押して下さい。
(ふたを開けると、自動で電源のはいるものもあります。)

電源ON
できない

電源ONできた

【参照;付録AED一覧】

〇〇ちゃんの衣服をめくって胸を出して下さい。

「特殊な状況の場合」次の確認事項を考慮する。

胸をよく見て下さい。

- ①濡れていませんか？ → → → → → 濡れている → タオルで拭いて下さい。
- ②はり薬は貼ってありませんか？ → → → → → 貼ってある → はり薬を剥がして下さい。
- ③胸にこぶの様なものはありますか？ → ある → → → → こぶを避けて電極パッドを貼りましょう。

電極パッドが2種類あれば小児用を使って下さい。切り替えスイッチがあれば「小児モード」にして下さい。
ピンクの輪がついた板があれば、輪の下の銀の部分をAEDの絵の上にある穴にさして下さい。
電極パッドは胸のまんなかと背中まんなか、皮膚に直接しっかりと貼って下さい。 **【注7】**

電極パッドが貼れたら、全員〇〇ちゃんから離れて下さい。

あとは、音声メッセージに従ってください。ショックが終了したら、すぐに心臓マッサージをして下さい。
【ショック終了後、または不要の場合、すみやかに心臓マッサージの指導を行う。】

それでは、心臓マッサージを続けて下さい。
【状況に応じて心臓マッサージの指導を行う。】